

INFORMAZIONI PERSONALI **Roberta Saba**



OCCUPAZIONE

CONTATTI:

 **389 833 6436**

 dottsaba@gmail.com – roberta.saba.332@psypec.it

 Skype: roberta.saba2

P.IVA 03699410928

Iscrizione all'Albo degli Psicologi della Sardegna N.1694

Educatrice - psicologa - coordinatrice
Psicologa di comunità e psicoterapeuta in formazione

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Da Ottobre 2011 ad oggi

Collaborazione con enti pubblici (comuni, Istituti scolastici) **e privati** (associazioni, cooperative, fondazioni, aziende, soggetti privati, famiglie)
promozione del benessere psicofisico, supporto per il raggiungimento delle autonomie personali e relazionali a ragazzi giovani e non con disabilità psico-fisiche e disturbi dello spettro autistico, integrazione sociale di persone a rischio di emarginazione sociale

Attività psico-educative per persone con disabilità

08 ottobre – ad oggi

Coop. C.O.S.I.
Collaborazione nel servizio di specialistica scolastica
Attività psico-educative e pedagogiche per persone con gravi disabilità

20 Febbraio - 8 giugno 2019

Coop. C.O.S.I.
Collaborazione nel servizio di specialistica scolastica
Attività psico-educative e pedagogiche per persone con gravi disabilità

Da Marzo 2018 a Marzo 2019

Io e Te Insieme ONLUS – associazione di volontariato
Coordinatrice psicologa progetto **SPORTELLO OPEN FAMILY, INFORMAZIONE E SOSTEGNO PSICOLOGICO ITINERANTE**, servizio di consulenza e informazione psicologica per genitori e caregivers di persone con **disabilità** nei comuni di Gonnosfanadiga - Arbus - San Gavino monreale. Servizio di integrazione sociale per persone con disabilità.

Attività di coordinamento e di consulenza psicologica

Da gennaio 2019 a luglio 2019

Attività psico-educative per persona con pluri-disabilità sensoriale (sordocecità) e malattie rare (L.162)
Attività educative, psico-pedagogiche

Da Gennaio 2017 ad oggi

I.Ri.Fo.R - Istituto per la ricerca, la formazione e la riabilitazione
Coordinatrice psicologa progetto **STESSA STRADA PER CRESCERE INSIEME** area regione Sardegna: **Servizio psicologico nazionale per le disabilità visive** (protocollo d'intesa tra Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi e Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti ETS APS). **Gestione programmazione annuale e risorse**

umane, promozione del servizio psicologico nelle scuole, incontri con i servizi, organizzazione seminari, conferenze, eventi di sensibilizzazione e **integrazione sociale**.

Psicologa: consulenza psicologica per genitori di persone con disabilità visiva. Colloqui clinici individuali e di gruppo, stesura relazioni, attività con il gruppo di lavoro regionale e nazionale, professionisti e servizi pubblici.

Da Maggio 2017 ad oggi

ALI Servizi srl Cagliari

psicologa della struttura residenziale integrata Santa Maria di Guspini

Psicologa: consulenza psicologica ai familiari e agli anziani ospiti della struttura residenziale integrata, colloqui clinici individuali e di gruppo, stesura relazioni, PAI (piani assistenziali individualizzati), equipé.

Marzo 2016 - Giugno 2017

LEGAMBIENTE GUSPINI – associazione di volontariato

Assistenza al **Coordinamento e segreteria** progetto “PROGRAMMA DI SVILUPPO PARTECIPATO NEI COMUNI DI GUSPINI ED ARBUS” promosso dalla **Fondazione CON IL SUD** - Attività di assistenza al coordinamento e gestione segreteria progetto, assistenza alla comunicazione interna/esterna e assistenza facilitazione gruppi di lavoro interdisciplinari. Organizzazione e facilitazione incontri Open Space Technology con Istituti scolastici superiori.

Da Ottobre 2011 ad oggi

Libera Professionista – Collaborazione con enti pubblici (comuni, ASL, Istituti scolastici, Ordini professionali) e **privati** (associazioni, cooperative, fondazioni, aziende, enti di formazione, soggetti privati, famiglie).

Progetti regionali e nazionali. Accoglienza, Consulenza Psicologica (Sociale e Clinica), Coordinamento, Formazione, Marketing e social marketing, Orientamento, Progettazione, Segretariato, **Supporto Psico-Socio-Educativo disabilità fisiche e psichiche**, Consulenze in equipé per la stesura e revisione di Piani Assistenziali Individualizzati, consulenze psicologiche Online.

Attività:

- Consulenza psicologica, consulenza online, Psicoterapeuta in formazione, Coordinamento progetti formativi, servizi e sviluppo locale, formatrice, comunicazione, sostegno alla genitorialità, invecchiamento, orientamento scolastico e professionale, motivatrice, sostegno individuale di coppia e in gruppo, **potenziamento abilità cognitive e creative, educatrice, educatrice di sostegno**, promozione del benessere psicofisico, **supporto per il raggiungimento delle autonomie personali e relazionali a ragazzi giovani e non con disabilità psico-fisiche**, prevenzione e sensibilizzazione, turismo sociale.
- D'ufficio, back/front office, organizzative, esecuzione procedure burocratiche, compilazione ed archiviazione documenti, report, promozione, gestione comunicazione interne/esterna, redazione di articoli, rendicontazione.
- progettazione sociale, **attività psico-pedagogiche**, servizi per scuole, aziende e privati, meeting e convegni, promozione cultura, ambiente, economia del territorio, laboratori creatività e arti espressive per bambini, adulti, anziani e persone con disabilità, percorsi sensoriali e laboratori di design.

Marzo 2016 – Maggio 2016

Agenzia Formativa En.i.a.l.

Formatrice, progetto **Garanzia Giovani - Corso “Makers 3D”, Modulo sulla comunicazione - “La relazione con il cliente”** - realizzazione di attività didattiche teorico-pratiche

Giugno 2015 – settembre 2015

Centro Servizi Promozionali per le Imprese

Formatrice - progetto **“Isidoro Cultivar”- Corso “Acquisizione di nuove competenze per operatori di fattoria didattica”**

Formatrice – Progettista attività didattiche

settembre 2009–gennaio 2010

Ex For - Experience & Formation, agenzia formativa

Formatrice – Corso per assistenti domiciliari – Modulo didattico "La comunicazione e le relazioni con l'assistito" - realizzazione di attività didattiche teorico-pratiche

2011 - 2016

Editoriale documenta

Ricercatrice – editrice Progetto "Fototeca di Sardegna" per il paese di Guspini
Ricerca e raccolta di materiale storico-fotografico, **digitalizzazione** e **archiviazione**, selezione fotografica per il Volume "In Guspini Vol.I, Vol.II e Vol.III" Editoriale Documenta - Presentazione pubblica dei volumi fotografici Allestimento della mostra "In Guspini" - Promozione e valorizzazione dei risultati raggiunti – promozione e presentazione dei volumi: "In Siddi", "In Fluminimaggiore", "In San Gavino Monreale", "In Sant'Antioco", "In Sardara";

luglio 2006–agosto 2006

Coop. Sociale Prassi e Ricerca di Roma

Operatore sociale/Educatrice – programmazione e gestione **attività estive per minori a rischio di emarginazione sociale e con disabilità** - Animazione e gestione di eventuali disagi dei minori durante il soggiorno estivo, verifica risultati.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da gennaio 2018 ad oggi

Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia comparata
Scuola di psicoterapia comparata - Cagliari

Da gennaio 2018 ad oggi

Tirocinio di specializzazione per psicoterapeuti
Centro di psicologia clinica ASSL Oristano

Da gennaio 2017 ad oggi

Formazione e supervisione clinica sulla consulenza psicologica a distanza
(Servizio Italiano di Psicologia Online)

8 maggio 2017 – 2 giugno 2017

Formazione in Diagnosi neuropsicologica (Obiettivo psicologia srl)
Batterie di screening per il decadimento psicologico

APRILE 2016 – LUGLIO 2016

Formazione per psicologi sulla disabilità visiva (I.Ri.Fo.R.)

Inclusione delle persone con disabilità visiva - la minorazione visiva – Legislazione - Cecità e ipovisione in età evolutiva - Associazioni e centri di documentazione per la disabilità visiva - Supporto e sostegno psicologico alle famiglie e persone con disabilità visiva

2011–2012

Alta formazione: project manager del sociale (ARAFORM)

Il sistema di gestione e sviluppo dei progetti - adempimenti amministrativi e procedurali - rendicontazione economico finanziaria - **progettazione in gruppo su Programmi Europei Durata: 250 ore**

2008–2009

Corso di Interaction design (Consorzio Edugov - Education Tecnology)

Sviluppo di un'idea progettuale in **gruppo interdisciplinare**, presentazione pubblica a commissioni esaminatrici multidisciplinari **Durata: 1200 ore**

settembre 2009–ottobre 2009

Csl (Communication Strategies Lab) - Università degli studi di Firenze Scienze dell'Educazione e dei Processi Culturali e Formativi

Stage in Interaction Design - valutazione e analisi del sito internet del Lab - revisione

finale del progetto SANTA CROCE OPERA - analisi piattaforma di formazione corso di perfezionamento "**Comunicare e insegnare in classe con la Lavagna Interattiva Multimediale (LIM)**" - redazione di articoli e news per il blog del csl su contenuti quali innovazioni tecnologiche, sociali e didattiche

maggio 2007 **Corso di progettista della formazione (Obiettivo Psicologia srl)**
Tecniche per la **progettazione di corsi di formazione**, moduli didattici tematici, interventi formativi di **sensibilizzazione e prevenzione**

2006-2007 **Coop. Prassi e Ricerca**
Servizio Civile Nazionale – Settore Assistenza Domiciliare a persone con disabilità partecipazione a tutte le fasi dell'assistenza domiciliare, cura della persona, riabilitazione fisica e sociale, attività ricreative, riunioni d'equipe e di **supervisione**

2005–2006 **Tirocinio post laurea di abilitazione professionale per psicologi**
Coop. Sociale Prassi e Ricerca
Programmazione attività per disabili e minori a rischio sociale - Attività con gruppi di **disabili adulti**, minori e gruppi di **minori a rischio sociale - Riunioni d'equipè** con il personale della coop., servizi sociali e Asl - **supervisioni** di gruppo per operatori e educatori - Colloqui di **selezione del personale – Relazioni**.

1998–2005 **Laurea in Psicologia clinica e di comunità**
Università degli studi di Roma "La Sapienza"
Strumenti innovativi di intervento per la **prevenzione**, la **diagnosi**, le attività di abilitazione e di **sostegno** in ambito psicologico rivolte alla **persona**, al **gruppo**, agli **organismi sociali** e alle comunità. **Coordinamento** e **Supervisione** delle attività di ricerca, didattica e sperimentazione in ambito psicologico.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano
Altre lingue Inglese B1

Capacità e Competenze comunicative, sociali ed organizzative

Grazie alle mie esperienze lavorative e di studio, sia in Sardegna che in Italia, ho sviluppato buone capacità comunicative e relazionali che mi consentono di lavorare con persone provenienti da contesti culturali, professionali e sociali differenti.

Grazie al mio impegno e alle mie passioni mi sono creata una solida rete di contatti sociali e lavorativi che mi hanno consentito di maturare una buona capacità di relazionarmi in pubblico.

La formazione come psicoterapeuta mi consente di accrescere il mio livello di conoscenza della comunicazione interpersonale e intrapsichica e mi agevola nella gestione della comunicazione nei gruppi.

Capacità e Competenze tecniche

I diversi settori in cui ho lavorato mi hanno permesso di sviluppare capacità di problem solving, di gestione dei gruppi e tecniche di cooperazione orientate al compito. Attraverso la mia formazione universitaria e professionale ho sviluppato competenze specifiche nell'ambito psico-pedagogico e nell'area psico-socio educativa, organizzativa e tecnica. Ho maturato una buona padronanza delle tecniche di progettazione partecipata.

Capacità e Competenze informatiche

Conoscenza del pacchetto Microsoft Office e Open office, utilizzo dei principali sistemi operativi (Linux e Microsoft), conoscenza di base di Photoshop, Illustrator e GIMP, buon utilizzo di programmi montaggio video Windows Movie Maker, siti web, blog, social media, mailing list. Conoscenza e utilizzo della comunicazione web 2.0.

Patente **In possesso di patente B, massima disponibilità a viaggiare.**

ULTERIORI INFORMAZIONI

CONVEGNI, CONGRESSI, SEMINARI

- 29/11/18** Moderatrice del Seminario “Autismo. Perché è difficile comunicare” Sportello Open Family, sostegno e informazione psicologica itinerante
- 01/12/17** Relatrice al Seminario formativo per dirigenti e dipendenti scolastici UICI Sardegna.
- 05/10/17** Relatrice al Convegno “Oltre il buio: arte e sport nella disabilità visiva”
- 21/10/17** Relatrice al Convegno “La genitorialità e disabilità visiva nell’arco di vita. Dalla nascita al diventare genitori” UICI Cagliari
- 01/12/17** Relatrice al Convegno “Ti presento Luca, il mio amico ADHD. Aspetti emotivi e relazionali del Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività”
- 17-18-19 settembre 2015** Relatrice al Convegno “Sui Generis 2015”, le giornate cagliaritano sulle pari opportunità - Tavola rotonda sul tema “Lavoro al femminile e innovazione”
Ordine Psicologi Sardegna, Ordine medici chirurghi provincia di Cagliari, Ordine avvocati Cagliari

Collaborazioni/progetti

Ordine degli Psicologi della Sardegna, Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti, I.Ri.Fo.R., Ex For, Agenzia Formativa En.i.a.l., Istituto Comprensivo “E.Fermi + Da Vinci” (Guspini), **Istituto di Istruzione superiore “M. Buonarroti”** (Guspini), Fiera Internazionale della Sardegna, **Fondazione di Sardegna, Fondazione CON IL SUD**, Ludoteca “Il Mondo di Karangiu” Snc di Anna Giua Marassi & C., Associazione Nazionale Città della terra Cruda, Edilana, Museo comunale “Peppeto Pau” di Nurachi, Centro estetico Aequum di Cinzia Podda, Centro Servizi Promozionali per le Imprese, Coop. Sociale “La Clessidra”, SunnyWay srl, **Coop. Sociale Prassi e Ricerca** di Roma, Centro Commerciale Naturale APICE, Associazione nazionale Donne Geometra, Sardegna Ricerche, Nuove Tecnologie di Marinella Caria, Fattoria Didattica Alba, Il Delfino Onlus, Famiglie Insieme Onlus, Io e Te Insieme Onlus, **Ali servizi srl, Centro Fuentes Oristano** (servizi per i disturbi dello spettro autistico), Legambiente Guspini, Editoriale Documenta.

Dati personali

Il sottoscritto, consapevole che le dichiarazioni false comportano l'applicazione delle sanzioni penali previste dall' art. 76 del D.P.R. 445/2000, dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae corrispondano a verità. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 “Codice in materia di protezione dei dati personali”.
Autorizzo per l'accesso agli atti e per il trattamento dei dati ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016 (GDPR – General Data Protection Regulation).

Data
09/12/2019

FIRMA
Roberta Saba
